



## Maroc, La piste aux mille Kasbahs

Région : Maroc - Haut Atlas - Région Aït Benhadou -

Telouet Période : de octobre à avril

Activité du voyage : Trek & Randonnée

Durée du voyage : 11 Jours

Effort : 1 - Accessible à presque tous

Confort : 2 - Épicurien



**Maison  
Desjardins**



## L'immersion

- Un des rares **itinéraires trek dans le Haut Atlas praticable même en hiver** car faible en altitude et surtout se déroulant principalement dans **une vallée** qui est **le trait d'union entre les portes du désert et du Haut Atlas**.
- Votre randonnée débutera par la célèbre **kasbah Aït Benhadou jusqu'à celle de Telouet** à travers des sentiers muletiers au cœur de paysages typiques
- Un trek "rencontres" : avec les berbères et nuits en gîtes chez l'habitant
- Voyage limité à 12 participants et accompagné par une guide berbère francophone

## Laissez-vous transporter par ce trek au Maroc

**Lors d'une randonnée muletière dans le haut Atlas entre les kasbahs d'Aït Ben Haddou et Telouet.**

Partant du sud à une vingtaine de kilomètres de Ouarzazate, votre trek va progressivement vous faire remonter **la vallée de Telouet** par des sentiers taillés dans une roche ocre rouge, en passant par le magnifique **oued Ounila** qui se transforme en certains endroits en un canyon aux parois impressionnantes, creusées de multiples grottes. Vous serez séduits par l'insolente beauté des villages et de leurs ksours, cernés de jardins verdoyants, qui servaient jadis au puissant Glaoui à contrôler le passage des caravanes qui remontaient chargées de biens précieux vers Marrakech. Une **randonnée muletière dans ce Haut Atlas** peint par Jacques Majorelle, qui fut impressionné par l'architecture grandiose de ces kasbahs, où vous serez hébergés par les familles berbères pour vos nuitées. Un trek au Maroc riche de **contacts avec la vie berbère** où les villageois vous accueilleront avec gentillesse et simplicité et qui vous laissera des souvenirs immuables.

## Niveau du voyage : 1

### Niveau 1

**Accessible à tous:** Ce trek au Maroc ne présente pas de difficultés techniques particulières, dans la mesure où c'est une randonnée muletière c'est-à-dire que ce sont des mules de bât qui portent toute la logistique et vos bagages. Vous n'avez à porter que votre petit sac à dos de journée. Les marches sont de 4 à 6 heures en moyenne par jour et le dénivelé positif n'excède pas 400m. Nuit en gîte chez l'habitant et en riad ou hôtel (selon disponibilité) à Marrakech. Aucun passage abrupte, sentiers muletiers bien tracés ou à travers des jardins en terrasses, entre 1100 et 1900 mètres donc basse altitude.

## Intention d'itinéraire au Maroc

Ce descriptif d'itinéraire vous donne les grandes étapes d'un voyage mais ne peut être la seule valeur de référence. Il est essentiel d'intégrer qu'un jour par jour n'est jamais immuable. Il y a toujours des petits imprévus qui deviennent parfois la meilleure partie du voyage sans oublier les causes naturelles (cols fermés par la neige, pluie diluvienne, éboulement de terrain) et une mauvaise météo pouvant venir perturber votre aérien. Un voyage est "vivant", ne l'oubliez pas !

**Jour 1-2 :Montréal- Marrakech- Haut Atlas :**Vol pourMarrakech, accueil à l'aéroport par votre guide et transfert en direction du Haut Atlas. Installation en maison d'hôte construite de manière traditionnelle, en terre. Profitez-en pour relaxer au bord de la piscine et parcourir le jardin potager tout en appréciant la vue sur les montagnes.Premier souper avec le groupe aux saveurs marocaines.

**Jour 3 : Ait Ourir – Aït Ben Haddou :** Départ matinal vers le Sud pour rejoindre la célèbre kasbah d'Aït Ben Haddou classée au patrimoine mondial de l'Unesco où vous avez rendez-vous avec votre équipe de muletiers qui vous accompagnera pendant toute la durée de la randonnée. La kasbah a été construite en bordure de l'oued Ounila départ de votre randonnée. Après le dîner, les mules bâties, départ par l'oued en compagnie de votre guide, cuisinier et muletiers. Vous remontez l'oued Ounila qui coule, laissant derrière lui une traînée verdoyante. En fin d'après-midi vous arrivez dans le paisible petit village fortifié d'Asfalou. Première nuit en gîte chez l'habitant dans ce décor somptueux.

**Jour 4 : La Vallée d'Ounila:** Départ avec votre guide, aujourd'hui vous parcourez un paysage bucolique de villages en villages. Des champs en terrasses jalonnent votre itinéraire avec toujours en arrière plan ces constructions majestueuse en pisé. Certain ksar rappelant celui du Wadi Adramaout au Yémen, où, la disposition des briques de terres dessine des formes géométriques surprenantes. Vous prenez votre temps, de rencontrer, observer ... La vie quotidienne des berbères



défile devant vous : sur une mule ou un âne un vieux berbère au teint hâlé et la barbe blanche étincelante, vêtu de sa djellaba et de son burnous se rend au souk du village voisin, des femmes aux vêtements colorés lavent leur linge dans l'oued, les enfants jouent ou s'occupent du troupeau de chèvres familiale.... Dans ces vallées, chacun a sa place, son rôle et c'est comme cela depuis la nuit des temps.

L'endroit du dîner n'est jamais défini à l'avance, et c'est la aussi la magie du voyage !!! Cela peut être au bord d'une rivière où à l'ombre d'un chêne vert peu importe pourvu que l'endroit soit beau. Les jardins en terrasse se succèdent les uns après les autres dans un camaïeu de vert étonnant. Ce soir vous dormirez chez l'habitant à Tizgui n'Barda situé à 1450 m d'altitude.

**Jours 5 et 6 : Tizgui n'Barda – Tighouza** : Vous remontez progressivement la vallée elle se rétrécit de plus en plus formant un petit cayon aux parois impressionnantes. Vous ne vous lassez pas de ces petites marches qui vous transportent dans des univers d'une grande variété. Tout jusqu'ici est un véritable plaisir pour les yeux, avec chaque jour son lot d'émerveillement : des montagnes rouges qui semblent s'embraser un jour puis vert émeraude un autre avec leurs chênes verts, oliviers et noyers... Cette région est aussi réputée pour ses nombreux minéraux que vos compagnons de voyage se feront un plaisir de vous faire découvrir.

Ce soir vous dormirez à nouveau chez l'habitant à Tioughassine, l'hospitalité et la gentillesse des berbères ne cessera de vous surprendre c'est cela aussi le charme d'un voyage au Maroc. On y découvre avec bonheur ces moments d'échanges et de simplicité autour d'un thé à la menthe ou d'un tajine. Le lendemain vous poursuivez votre randonnée vers Anemiter véritable village forteresse dont Jacques Majorelle peintre du début du XIX<sup>ème</sup> siècle s'est souvent inspiré. Balade dans le village avant de rejoindre Tighouza et son gîte où vous passez les deux prochaines nuits.

**Jour 7 : Assif Ouawrik & Adrar Aglalal**

Randonnée le long de l'assif Ouawrik en contournant l'Adrar Aglalal. Découverte des bergeries d'altitude et des alpages d'Anfargane offrant une superbe vue sur la vallée de Tighouza et le Haut Atlas un peu plus loin. Retour au gîte en après-midi.

**Jour 8 : Tighouza - Tabougmate** : C'est déjà votre dernier jour de randonnée vous entamez votre descente vers le village de Tabougmate à travers un sentier muletier au milieu des genévriers. Depuis l'Assif Ounila, vous avez parcouru en grande partie ce que l'on appelait « la piste du sel » une ancienne piste caravanière qui reliait le Sud du Maroc à Marrakech. On comprend alors mieux pourquoi autant de villages fortifiés ont été édifiés pour se protéger d'éventuelles attaques. En ce temps là, les contrebandiers et les pilleurs la sillonnaient régulièrement.



Aujourd'hui on l'appelle la « piste du Glaoui » car à quelques kilomètres de là, à Telouet, une Kasbah datant du XIX<sup>ème</sup> siècle porte le nom du dernier pacha de Marrakech Al Hadj Thami al Glawi dit le Glaoui. Nuit en gîte à Tabougmate.

**Jour 9 : Telouet - Marrakech** : Ce matin vous retrouvez les véhicules. Avant de rejoindre Marrakech « la perle du sud » vous ferez une halte à la Kasbah du Glaoui pour une petite visite puis 3 heures de route plus tard vous aurez rejoint votre hébergement dans la ville grouillante et attachante de Marrakech.

#### **Jour 10 : Marrakech**

Séjour libre à Marrakech, vous pourrez ainsi profiter pleinement à votre rythme de cette ville dont on ne se lasse pas.

"La perle du Sud" est une ville envoûtante coincée entre passée et modernité où il est très agréable de séjourner. Vous découvrirez l'ensorcellement de la place Jemâa el Fna, les différents souks et l'affolante plongée initiatique dans les petites ruelles de la Médina, le chuchotement d'une fontaine au milieu des orangers en fleurs, les riads et leur cour intérieure... on ne se lasse jamais de la parcourir et de s'y perdre !

**Jour 11 : Marrakech – Montréal** : En fonction de vos horaires de vol retour transfert à l'aéroport et envol pour le Québec.



## Dates & Tarifs

Base minimum 12 personnes (hors aérien) avec guide local= 2350\$

## Nos prix comprennent :

- Tous les transferts en véhicule tout terrain et/ou Minibus
- Tous les repas, sauf le dîner du jour 10 à Marrakech
- Les boissons pendant le trek thé, café, chocolat...
- Tous les hébergements maison d'hôte et en gîte chez l'habitant, chambre double en hôtel ou en Riad (selon disponibilité) à Marrakech
- L'assistance d'un guide francophone et l'équipe de muletiers et le cuisinier berbères pendant la durée de la randonnée
- Tout le matériel sauf les sacs de couchage
  
- La compensation d'émission de gaz à effet de serre
- Votre participation "**1% pour la planète**". En voyageant avec Karavaniers, vous venez d'encourager de nombreux projets environnementaux en supportant cet organisme. 1% pour la planète est un mouvement mondial composé de plus de 1 300 entreprises membres qui ont choisi, comme Karavaniers, de donner 1 % de leur chiffre d'affaires à des associations de préservation de l'environnement.

## Nos prix ne comprennent pas :

- Le dîner du jour 10 à Marrakech
- Le transfert aéroport - hôtel - aéroport si vous ne voyagez pas aux mêmes dates et heures que le groupe
- Les pourboires au guide local, aux cuisiniers et porteurs
- Le supplément single pour les personnes voyageant seules
- Les dépenses personnelles
- Les frais liés au(x) test(s) Covid-19 qui pourraient être exigés à l'aller, sur place ou pour le retour.
- Le transport aérien (international et local- sauf mention contraire).
- Le Fond d'indemnisation de l'Office de la protection du consommateur, 0,35% des prestations terrestres et aériennes. Pour rappel : il complète la protection que vous offre une assurance voyage, en vous permettant d'être remboursé ou indemnisé si vous ne recevez pas les services touristiques que vous avez payés. Vous en bénéficiez automatiquement lorsque vous achetez la prestation d'une agence de voyages, titulaire d'un permis de l'Office.
- TPS et la TVQ quand applicables (voyage au Canada seulement)
- Les taxes d'aéroport internationales (pays visité)
- Les surtaxes aériennes en cas d'excédent de bagages ou de hausse carburant
- Frais de dossier de 50\$ (+taxes) par personne, par voyage
- Les assurances
- Les vaccins
- Les frais de visas lorsque requis dans le pays visité
- Toute dépense extraordinaire non prévue au programme

NOTE : le transport aérien et les assurances voyages ne sont pas inclus dans le prix du voyage. Toutefois nous vous encourageons fortement à acheter votre billet d'avion ET votre police d'assurance voyage par l'entremise de Karavaniens. Un imprévu ou toute situation d'urgence forçant votre retour, la modification de votre itinéraire de vol, ou impliquant des soins d'urgence sera ainsi beaucoup plus facile à gérer par notre équipe que par vous-même...

## Informations pratiques pour un voyage au Maroc

La période idéale pour effectuer **ce circuit est l'hiver, le printemps et l'automne** (il fait assez chaud en juillet - août); il est possible de randonner dans cette région l'hiver, mais il peut un peu neiger en décembre-janvier. Les journées sont ensoleillées (20/30°). Les nuits peuvent être fraîches (5/18°). Comme dans toutes régions montagneuses, de rares et brefs orages peuvent survenir en fin d'après-midi.

Données climatiques Telouet	Unité	An	Jan	Fév.	Mar	Avr	Mai	Jun	Juil.	Aou	Sep	Oct		
Température moyenne	°C	22	09	12	15	18	22	26	29	29	24	19	14	10

L'hébergement durant la randonnée muletière se fait en gîte chez l'habitant simple mais propre vous donnant l'occasion de partager des moments avec les familles. À Marrakech l'hébergement se fait en riad (selon disponibilité) ou en hôtel. (vous pourrez trouver de l'électricité même dans les gîtes pendant le trek)

Petits-déjeuners copieux et abondants (confitures, pains, thé, café, fromage, pâte à tartiner...)

Grignotages (amandes, noisettes et figues) pendant la marche.  
Pique-nique le midi (salades variées et fruits frais).  
Thé à la menthe et goûter à l'arrivée d'étape.  
Repas chaud le soir (chorba, harira, tajine, couscous, brochettes) préparés par un cuisinier marocain.

Au niveau de la toilette, malgré l'isolement vous aurez une bassine d'eau mise à votre disposition tous les soirs. Certains gîtes ont un hammam traditionnel dans lequel il est fort agréable de se laver au savon noir.

Toutes nos randonnées sont encadrées par des guides marocains, brevetés, parlant couramment français. Depuis 1985, ces accompagnateurs suivent une formation au Centre de Formation aux métiers de la montagne à Tabant, dans le Haut Atlas. Une fois leur diplôme obtenu, ils choisissent leur spécialisation. Ils connaissent parfaitement tous les itinéraires que nous proposons et les règles de sécurité indispensables qui les régissent. Originaires des régions que vous traversez, ils ont tous de la famille ou des amis ce qui favorise grandement les échanges avec les populations locales.

**Sur tous nos voyages au Maroc** nous pouvons vous proposer de prolonger votre séjour à Marrakech en fin d'itinéraire. Nous connaissons très bien Marrakech et saurons vous conseiller pour rendre votre séjour le plus agréable qui soit.

**Marrakech « La perle du sud »** est une ville envoûtante coincée entre passé et modernité où il est très agréable de séjourner. Vous y découvrirez l'ensorcellement de la place Jemâa el Fna, les différents souks (quartiers) et l'affolante plongée initiatique dans les petites ruelles de la Médina, le chuchotement d'une fontaine au milieu des orangers en fleurs, les Riad et leur cour intérieure...on ne se lasse jamais de la parcourir et de s'y perdre !

**Possibilité d'ajouter des nuits supplémentaires en Riad à Marrakech** : prix sur demande, sujet à changement selon les disponibilités.

## Ce voyage sur mesure

En famille ou entre amis, nous vous offrons la possibilité de privatiser votre voyage. Nous mettons à votre disposition toute notre expérience pour élaborer, avec vous, votre futur voyage. Contactez-nous pour tout renseignement.

## Formalités pour ce voyage

Formalités administratives :

### **Passeport valable six mois**

- Besoin d'un passeport canadien valide pendant au moins six mois après la date prévue du départ du pays.
  - Les passeports canadiens doivent être en parfaite condition. Si votre passeport est déchiré, qu'il manque des coins, que la couverture ou l'intérieur est endommagé par l'eau ou qu'il est taché, il se pourrait que le transporteur aérien ou le service de l'immigration du pays hôte ne l'acceptent pas. On pourrait vous refuser l'accès à bord et les employés du service de l'immigration pourraient vous empêcher d'entrer au pays. Le cas échéant, il est recommandé de demander un nouveau passeport avant de partir en voyage.
  - Vous devez toujours vérifier si les modalités ont changé pour l'obtention de visas, vous pouvez vous référer au site MAE [http://www.voyage.gc.ca/countries\\_pays/menu-fra.asp](http://www.voyage.gc.ca/countries_pays/menu-fra.asp).
- Karavaniens se dégage de toute responsabilité si votre entrée dans ce pays vous est refusée.

Santé :

Santé Maroc

Vaccins généralement recommandés : Hépatite A et B et mise à jour de la vaccination régulière du Québec, dont la

rougeole. Vaccins possiblement nécessaires pour groupes particuliers, ex : fièvre typhoïde, rage, etc... Médication particulière et/ou de conseils de prévention importants contre certaines maladies, par exemple : la rage, etc... Cependant, seule une consultation complète en Santé Voyage pourra définir ce qui est vraiment nécessaire pour vous.

Veillez vérifier que vous êtes bien couvert par vos assurances à propos des aspects ci-dessous :

- Soins médicaux d'urgence et rapatriement incluant le sauvetage en hélicoptère et également pour la Covid-19 ainsi que la mise en quarantaine,
- Annulation et interruption de séjour qui permet aussi d'annuler en cas de COVID-19,
- Bagages,
- Accident de voyage.

Il faut penser à acheter ses assurances annulation et interruption le même jour de votre réservation-paiement du dépôt pour vous assurer d'être couvert.

Si vous avez besoin d'une couverture, contactez-nous à ce sujet !

## Karavaniers vous propose une assurance efficace!

Veillez vérifier que vous êtes bien couvert par vos assurances à propos des aspects ci-dessous :

- Soins médicaux d'urgence et rapatriement incluant le sauvetage en hélicoptère et également pour la Covid-19 ainsi que la mise en quarantaine,
- Annulation et interruption de séjour qui permet aussi d'annuler en cas de COVID-19,
- Bagages,
- Accident de voyage.

Il faut penser à acheter ses assurances annulation et interruption le même jour de votre réservation-paiement du dépôt pour vous assurer d'être couvert.

Si vous avez besoin d'une couverture, contactez-nous à ce sujet !



## Pour aller plus loin

**Un petit Lexique:** Pas besoin de savoir parler le Berbère ou l'Arabe mais parfois savoir quelques mots d'usage courant est un formidable moyen pour favoriser les contacts et disperser les craintes.

- Bismillah «Au nom de Dieu»: Se dit à chaque fois qu'on reçoit quelque chose
- Merci: **Sahit** en berbère et **Chokrane** en arabe
- Non: **Ouho** en berbère et **La** en arabe
- Oui (d'accord) : **Ouara**
- Ca va?: **Labess** / en réponse: **Labes Amdulillah**
- Bonjour: (que la paix soit sur toi): **Salam Aleikoum**
- Au Revoir: **Lahanik** (singulier) **Lahanikoum** (pluriel) en berbère et **M'slama** en arabe
- A demain: **Azkka**
- Donne: **Arad**
- Viens: **Adoud**
- Tiens: **Hak**
- Un peu: **Imik**
- Apporte: **Awid**
- On y va: **Ya lahat**
- Attention: **Aouitnan**
- Eau: **Aman**
- Thé: **Atag**

### Un peu de savoir vivre :

Comme dans tous voyages c'est avant tout le comportement du voyageur qui est le garant d'une certaine authenticité. Pour cela il faut adopter la bonne attitude, qui est le respect envers le pays et les populations qui y vivent. N'oubliez jamais que vous êtes un hôte et qu'en cette qualité vous devez observer les us et coutumes locales. D'autant plus que nous vous emmenons dans des vallées où des régions préservées d'un tourisme de masse. En ce sens si chacun d'entre nous suit les quelques règles élémentaires ci-dessous, ces régions resteront ce qu'elles sont encore aujourd'hui, intactes comme si le temps avait fait une pause...

- Respectez, les us et coutumes surtout dans les villages. Sans tomber dans l'excès, évitez les tenues légères qui pourraient heurter la sensibilité des habitants : Jupes, shorts, décolletés... pour les femmes. L'idéal est d'avoir un pantalon transformable en short. A l'approche d'un village il est rapide à inter changer.
- Se déchausser avant d'entrer dans une pièce si vous voyez des chaussures déposées près de la porte.
- Si vous êtes invités à partager un repas avec une famille, il vous faudra accepter de manger avec les mains plus précisément avec la main droite considérée comme la main pure chez les musulmans à l'inverse de la gauche qui elle est impure.
- Répondre à toutes les questions que l'on vous posera et qui, parfois, vous paraîtront indiscrettes.
- Prolonger la pause thé en acceptant plusieurs verres, même si on n'a plus soif.
- Si l'on a été invité dans une famille, laisser un petit cadeau plutôt que de l'argent.
- Si l'on a photographié ses amis marocains, ne pas oublier de leur envoyer les clichés au retour surtout quand on leur a promis.
- Eviter de se tenir par la main ou de s'embrasser en public.
- Lorsque vous prenez des photos, respectez les habitants et leur intimité. Soyez discrets ou demandez-leur tout simplement la permission avec le sourire. Le meilleur moyen étant celui de nouer le contact avec la population avant de «shooter» sa photo.
- Préservez ce que vous êtes venu admirer. Respectez les lieux sacrés, cimetières, marabouts ainsi que les cultures et ouvrages d'irrigation.
- Ne jamais donner de bonbons, de stylos ou d'argent aux enfants. C'est comme cela que l'on arrive à des excès dans certain endroit où aujourd'hui il est quasiment impossible de faire machine arrière, le mal est déjà fait: mendicité, rapport uniquement basé sur l'argent... Il est par exemple beaucoup plus utile de remettre des stylos, ou cahiers au maître d'école du village où à une association.

**Association de la Rivière Blanche :**

Lachen et Marie ont créé cette association dans le but de pratiquer un tourisme solidaire participant ainsi au développement des régions traversées, en générant une activité pour les populations locales. Par exemple: utilisation des muletiers et leurs mules, hébergements et repas chez l'habitant, pour leur apporter non seulement quelques revenus, mais aussi engager des projets à moyen terme: préserver l'architecture traditionnelle, protéger l'environnement, inciter au reboisement, développer la capacité d'accueil et sa qualité, aider à la scolarisation des enfants. Cette démarche est un combat de tous les jours visant à offrir aux enfants de la vallée une formation, qui, si, ils le souhaitent par la suite, leur permettra d'être les acteurs au bon déroulement de vos voyages.

Cette action permet aux enfants de continuer à vivre dans ces vallées perdues, ce qui permet aux anciens de continuer à enseigner les traditions aux nouvelles générations. Sans cet apport et cette démarche, il est évident qu'à moyen et long terme, ses vallées se dépeuplèrent, laissant derrière elles les vestiges d'un patrimoine social et culturel d'une grande richesse.

**Comment donner à l'association:** Si vous le souhaitez vous pouvez faire un don en argent ou tout simplement emmener vêtement (pantalons, chemises, tee-shirts, chaussures, cahiers, stylos, médicaments non utilisés ...). Dans ce cas faites un sac à part que vous remettrez à votre arrivée au Maroc à Lachen où Marie qui ensuite le distribueront aux personnes concernées: dispensaires, écoles, familles etc.



Votre contact spécialiste

## Ophélie Jaskiewicz

**Tél : (514) 281-0799 poste:105**

Ophélie en quelques mots ? Fraicheur, dynamisme, polyvalence et... tenacité !

Arrivée en 2018 dans l'équipe, la voilà déjà comme un poisson dans l'eau, (euh dans l'HAUT !) à parler aisément de la sagesse des bons paliers d'acclimatation, de comment optimiser une préparation physique à un trek de niveau 4, à présenter avec générosité tous les secrets de nos itinéraires au Pérou, les avantages de notre choix de voie d'ascension du Kilimandjaro et à préparer les itinéraires adaptés pour les familles. Elle a d'ailleurs promené ses bottines des dunes marocaines au sommet du Kilimandjaro, mais aussi dans les forêts québécoises et les montagnes européennes, de la Tunisie à la Thaïlande, au Portugal, Mexique, Italie, Pérou, Grèce etc.

Ophélie est tenace, vous disait-on. Quand il a fallu rapatrier in extremis un groupe du Maroc lorsque les frontières ont fermé, c'est elle qui a informé les parents des 1001 rebondissements, à n'importe quelle heure du jour... et de la nuit. Quand il faut monter un gros dénivelé en très haute altitude sur le Kilimandjaro, elle garde le sourire. Tenace on vous dit.

Ses aventures personnelles, elle les conjugue en mode famille. Qui a dit qu'on devait arrêter les voyages et le plein air avec des enfants ?! les voyages forment la jeunesse, non?